

VELAURAGAISE ET FÊTE DU VELO 2016

Gardouch (31) Dimanche 5 juin

LES PARCOURS

1. « La Fête du vélo »



Profil équilibré avec plat de plaine et plat de côtes

Un gros tiers de plat parfait, en suivant au départ le Canal du Midi vers Montgiscard jusqu'à l'écluse du Sanglier...

Un gros tiers de montée, en trois temps et par paliers, sur les hauteurs voisines et jusqu'à Montesquieu-Lauragais...

Un petit tiers enfin de plat parfait pour retrouver la piste du canal et regagner Gardouch...

Kilométrage : 25 km

Difficulté : 250 mètres de dénivelé avec trois difficultés

- **Côte du Sanglier** (500 m au km 9)
- **Côte des Bastards** (3 paliers avec 300 m de montée entre, du km 12 au km 14,5)
- **Côte de Montesquieu** (1000 m puis 2 montées de paliers, du km 15,5 au km 18)

2. « Sainte Colombe »



Profil bien équilibré sans difficulté majeure

Un petit quart de mise en route facile, sur la plaine de Saint-Rome et jusqu'à Villeneuve...

Un petit quart plutôt tourmenté pour rejoindre Labastide-Beauvoir par Mauremont...

Un quart d'itinéraire reposant, partagé entre le parcours de crête précédant la descente sur Baziège, puis le chemin de plaine depuis l'Hers-Mort jusqu'au Canal du Midi...

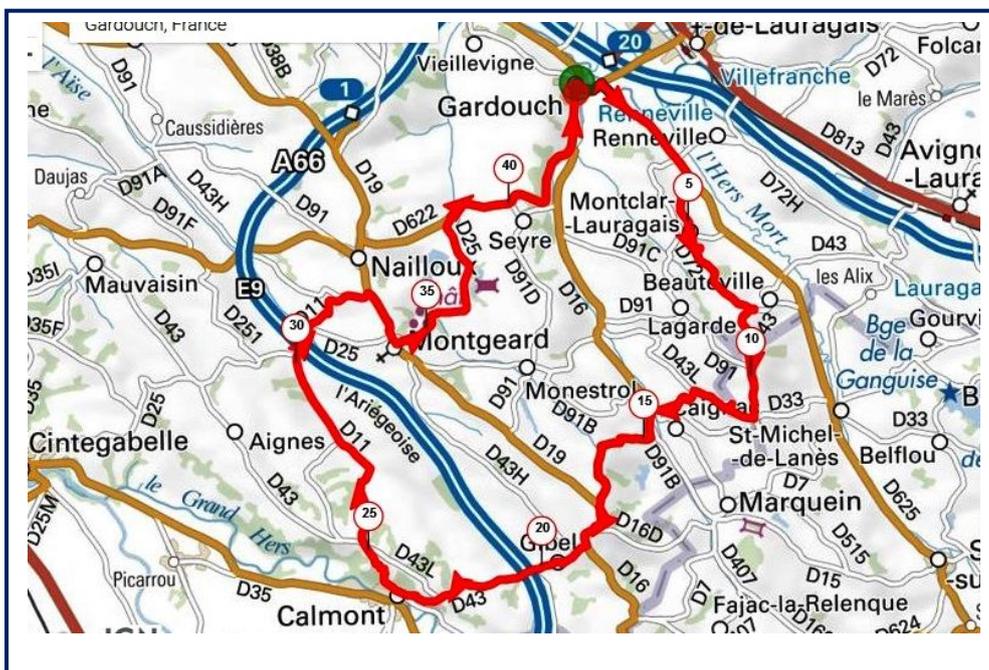
Un gros quart panaché, commençant par des difficultés en deux temps (côte brève du Sanglier, puis montée progressive vers Montesquieu-Lauragais) et s'achevant par un retour au calme le long du Canal du Midi de Montesquieu-Lauragais à Gardouch...

Kilométrage : 35 km

Difficulté : 350 mètres de dénivelé avec quatre difficultés

- **Côte de Mauremont** (1500 m au km 9)
- **Côte de Labastide** (1000 m au km 13)
- **Côte du Sanglier** (500 m au km 24)
- **Côte de Montesquieu** (1500 m au km 26,5)

3. « Terreforts »



Parcours touristique avec de beaux points de vue... mais profil musclé

C'est un parcours entre lignes de crête et fonds de vallées, que l'on peut aisément diviser en trois parties :

... **Un premier tiers avec une difficulté**, suivi d'un parcours de crête panoramique et d'une longue descente pour rejoindre le carrefour de la D 16 au pied de Caignac (km 14)...

... **Un deuxième tiers avec trois difficultés**, parcours en dents de scie, parfois très acérées, qui conduit au point de franchissement de l'autoroute entre Calmont et Nailloux (km 31)...

... **Un troisième tiers avec trois difficultés**, jalonné d'intérêts touristiques, qui conduit au but, Gardouch (km 45)...

Un parcours pour cyclotouristes un peu poètes et amoureux de nature et de beaux paysages tranquilles, qui savent donner du temps au temps... sinon un parcours pour sportifs affûtés...

Kilométrage : 45 km

Difficulté : 665 mètres de dénivelé avec sept difficultés

- **Côte de Montclar** (1300 m au km 6)
- **Côte des Cazelettes** (2100 m au km 15)
- **Mur de l'Autoroute à Gibel** (600 m au km 21)
- **Côte de Calmont** (1400 m au km 25)
- **Côte de Nailloux** (1500 m au km 32)
- **Mur de la Thésauque** (500 m au km 37)
- **Côte de Seyre** (1400 m au km 40)